



Zusammenfassung

- **Vor dem Bolus-Test muss die Basalversorgung stimmen!**
- **Lebensmittel am besten abwiegen und genau die BE-Menge bestimmen (Nach Buch oder Liste)**
- **Zum Testen keine sehr fetthaltigen Mahlzeiten wählen**
- **Not-BE in Form von Traubenzucker bereit halten**
- **Korrektur eines hohen BZ mit Insulin frühestens 3 bis 4 Stunden nach der Mahlzeit**
- **BE-Faktor solange langsam korrigieren, bis der BZ 3 bis 4 Stunden nach der Mahlzeit im Zielbereich liegt.**

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Name des Bolus-Insulins: _____

BZ vor der Mahlzeit: _____ Spritz-Ess-Abstand: _____ Minuten

Uhrzeit	(1 Std. nach Mahlzeit)	(2 Std. nach Mahlzeit)	(3 Std. nach Mahlzeit)
BZ-Wert			

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Name des Bolus-Insulins: _____

BZ vor der Mahlzeit: _____ Spritz-Ess-Abstand: _____ Minuten

Uhrzeit	(1 Std. nach Mahlzeit)	(2 Std. nach Mahlzeit)	(3 Std. nach Mahlzeit)
BZ-Wert			

Datum: _____ Uhrzeit: _____ Name des Bolus-Insulins: _____

BZ vor der Mahlzeit: _____ Spritz-Ess-Abstand: _____ Minuten

Uhrzeit	(1 Std. nach Mahlzeit)	(2 Std. nach Mahlzeit)	(3 Std. nach Mahlzeit)
BZ-Wert			

Bitte vergessen Sie nicht, diesen Test **vorher und nachher** mit Ihrem behandelnden Diabetesteam zu besprechen. **Viel Erfolg!**