



Zusammenfassung

- Sicherstellen, dass die Basaldosis/-rate korrekt ist und die letzte (fettarme) Mahlzeit mindestens 4 Stunden zurückliegt. Dann den BZ mit einer BE/KE Traubenzucker anheben und testen, um wieviel er von einer I.E. Insulin gesenkt wird.
- 2. Möglichkeit: ohne einen solchen Test einfach davon ausgehen, dass eine Einheit Insulin den BZ um 50mg/dl senkt. Nach einer Kontrollmessung ggf. beim nächsten Mal anpassen.
- Benötigte Dosis = Aktueller BZ minus Zielwert geteilt durch Korrekturfaktor
- BZ vor dem Zubettgehen besser nicht unter 100mg/dl

Datum: _____ Uhrzeit: _____ BZ-Wert vor Testbeginn: _____

Start	20 Min. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später
1 BE/KE Traubenzucker	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:
Korrekturbolus:	I.E.				

Datum: _____ Uhrzeit: _____ BZ-Wert vor Testbeginn: _____

Start	20 Min. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später
1 BE/KE Traubenzucker	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:
Korrekturbolus:	I.E.				

Datum: _____ Uhrzeit: _____ BZ-Wert vor Testbeginn: _____

Start	20 Min. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später
1 BE/KE Traubenzucker	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:
Korrekturbolus:	I.E.				

Datum: _____ Uhrzeit: _____ BZ-Wert vor Testbeginn: _____

Start	20 Min. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später	1 Std. später
1 BE/KE Traubenzucker	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:	BZ:
Korrekturbolus:	I.E.				

Bitte vergessen Sie nicht, diesen Test **vorher und nachher** mit Ihrem behandelnden Diabetesteam zu besprechen. **Viel Erfolg!**