

Zusammenfassung

- Um die Basaldosis/-rate zu testen müssen ein paar Bedingungen erfüllt sein:
 - 1. BZ bei Beginn zwischen 100-180
 - 2. In der Nacht vorher keine Hypo
 - 3. Letzte Mahlzeit nicht länger als 12 Stunden zurück und sie sollte fettarm sein
(Führen Sie den Test nur durch, wenn alle 3 Bedingungen erfüllt sind)
- Nicht einen ganzen Tag lang testen sondern aufteilen in Tests morgens, mittags und abends.
- Test abbrechen, wenn der BZ über 180 mg/dl steigt oder sich eine Unterzuckerung einstellt.
- Mindestens alle 2 Stunden den BZ messen und protokollieren.
- Veränderungen an der Basalgabe nie mehr als 10% der Dosis und höchstens alle zwei Tage die Dosis neu festlegen.
- Pumpenträger müssen berücksichtigen, dass die aktuelle Basalrate ca. eine Stunde braucht, bis sie sich auf den BZ auswirkt.

Tag 1 Datum: _____ morgens mittags abends

Uhrzeit								
BZ-Wert								

Tag 2 Datum: _____ morgens mittags abends

Uhrzeit								
BZ-Wert								

Tag 3 Datum: _____ morgens mittags abends

Uhrzeit								
BZ-Wert								

Tag 4 Datum: _____ morgens mittags abends

Uhrzeit								
BZ-Wert								

Tag 5 Datum: _____ morgens mittags abends

Uhrzeit								
BZ-Wert								

Bitte vergessen Sie nicht, diesen Test **vorher und nachher** mit Ihrem behandelnden Diabetesteam zu besprechen. **Viel Erfolg!**